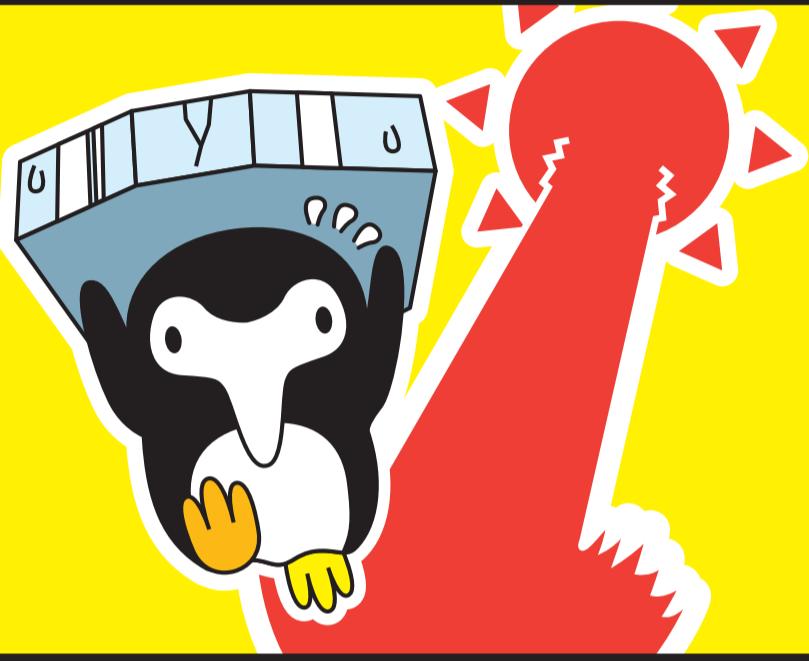


ねつ ちゅう しょう
熱中症

ちゅう い
に注意しよう
Beware of heat stroke

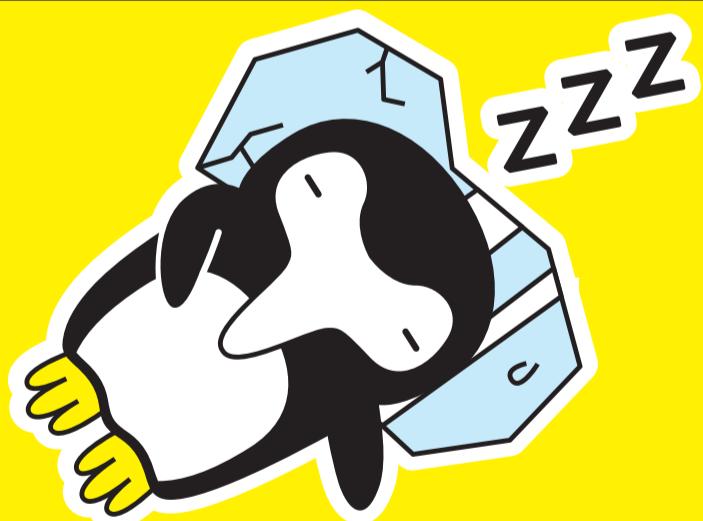
ちょくしゃにっこう さ
直射日光は避けましょう
Avoid direct sunlight



こまめに水分と
えんぶん ほきゅう
塩分を補給しましょう
Please Replenish water and salt



すいみん じゅうぶんと
睡眠を十分取り、
たいちょうかんり き
体調管理に気をつけましょう
Sleep well



おも びょういん ようす み いのちと
「おかしいと思ったら、**病院**へ!! 様子を見るのは**命取り**！」

Do not miss the slightest sign; early stage, lower risk.